

PRESENT ET PASSE

« Il est essentiel de reconnaître quand une étape de la vie arrive à son terme. Si l'on s'obstine à y rester au-delà du temps nécessaire, on risque de perdre la joie et le sens de ce qui suit. Que ce soit en fermant des cercles, des portes ou des chapitres, l'important est de savoir les clore et de laisser partir les moments qui ont atteint leur fin.

Il ne faut pas s'installer dans le présent en regrettant le passé, même en se demandant pourquoi les choses se sont passées ainsi. Ce qui est arrivé est arrivé, et il faut apprendre à lâcher prise, à se détacher. Nous ne pouvons pas rester des enfants éternels, des adolescents attardés, des employés d'entreprises qui n'existent plus, ni maintenir des liens avec ceux qui ne souhaitent pas être liés à nous.

Les événements passent, et il est crucial de les laisser s'en aller. »